



LIVRET 2026





RÈGLEMENT INTÉRIEUR DE L'A.C.B.

But et composition de la section

L'Association a pour but la pratique du cyclisme pour tous.

Pour parvenir à ce but, l'Association propose régulièrement des circuits adaptés aux possibilités de chacun, et toutes sorties qui permettra d'entretenir l'amitié entre les membres adhérents.

L'Association Cycliste de Boufféré se compose de membres bienfaiteurs bénévoles et de membres adhérents. Sont membres bienfaiteurs, toutes les personnes qui aident le club à parvenir à son but. Le regroupement des membres bienfaiteurs et des membres adhérents est nommé : Assemblée Générale.

L'Assemblée Générale de la section se réunit au moins une fois par an, sur convocation de son Président et examine toutes les questions posées.

Administration

L'Association Cycliste de BOUFFERE est administrée par un comité de direction composé de 9 membres élus par l'Assemblée Générale.

Le mandat de tous les membres élus est de 3 ans, leur mandat est renouvelable. Sont électeurs et éligibles, les membres de l'Association âgés de plus de 16 ans.

Fonctionnement

Les demandes d'adhésions sont à formuler auprès de l'Association.

Chaque membre adhérent verse une cotisation annuelle de 15.00€ (révisée par les membres du bureau annuellement s'il y a lieu). Il lui est remis une carte d'adhérent personnelle.

En formulant sa demande, chaque adhérent devra signer une attestation déchargeant le Vélo-Club association de toute responsabilité au cours des sorties qui lui sera proposée. Pour les mineurs, cette attestation sera signée des parents et associée à une autorisation parentale de faire partie de l'Association.

Un équipement (maillot, cuissard, survêtement...) publicitaire est remis au nouvel adhérent lorsqu'il aura pu justifier de 5 sorties cyclistes minimums (équipement remis en contrepartie d'une somme définie par les membres du bureau).

Chaque adhérent est responsable de son équipement, il lui appartient de le conserver en bon état d'entretien. L'équipement devra être rendu à l'ACB en cas de démission.

Réglementation des sorties et sur la route

Sur la route les adhérents sont tenus de respecter le Code de la route, les cyclistes ne doivent jamais rouler à deux de front. Ils doivent se ranger en file unique chaque fois que les conditions de la circulation l'exigent.

Les cyclistes de tête et de queue de peloton doivent avertir les autres de tous dangers pouvant intervenir de l'avant ou de l'arrière.

La bonne camaraderie conseille que des volontaires attendent et soutiennent ceux qui auraient des difficultés à suivre.

DE PLUS, IL EST FORTEMENT CONSEILLÉ DE PORTER LE CASQUE.



CIRCUIT 1

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- Vieillevigne - St André-13-Voies - L'Herbergement - Les Brouzils - La Copechagnière - St Denis la Chevasse - Boulogne - La Merlatière - Les Essarts - Chauché - La Rabatelière - Les Brouzils - o La Noirbretière - Boufféré	- Vieillevigne - St André-13-Voies - L'Herbergement - Les Brouzils - La Copechagnière - St Denis la Chevasse - Boulogne - Chauché - La Rabatelière - Les Brouzils - o La Noirbretière - Boufféré	- Vieillevigne - St André-13-Voies - L'Herbergement - Les Brouzils - Chauché - La Rabatelière - Les Brouzils - o La Noirbretière - Boufféré
71 Km	61 km	48 km



CIRCUIT 2

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- Vieillevigne - St Philbert de Bouaine - Corcoué Sur Logne - Legé - Les Lucs sur Boulogne - Belleville sur Vie - St Denis la Chevasse - La Copechagnière - Les Brouzils - Boufféré	- Boufféré - Vieillevigne - St Philbert de Bouaine - Corcoué Sur Logne - Legé - Les Lucs sur Boulogne - St Sulpice le Verdon - L'Herbergement - o Direction les Brouzils - o -La corbinière a gauche - Boufféré	- Boufféré - Vieillevigne - St Philbert de Bouaine - Corcoué Sur Logne - Rocheservière - Mormaison - Saint André Treize Voies - Boufféré
75 Km	62 km	47 km



CIRCUIT 3

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- L'Herbergement o La Fromagère - Les Brouzils o Gralas - Chauché - Les Essarts - La Merlatière - Belleville sur Vie - Les Lucs sur Boulogne - St Sulpice le Verdon - Mormaison - Boufféré	o Les Bouillières o Le Vivier - Les Brouzils o Gralas - Chauché - Boulogne o Direction Les Gats - Belleville sur vie o A droite La Jarrie - St Sulpice le Verdon - Mormaison - Saint André treize voies - Boufféré	- L'Herbergement o La Fromagère - Les Brouzils o Gralas - St Denis la Chevasse o St Denis les Lucs - L'Herbergement - Boufféré
75 Km	63 km	42 km



CIRCUIT 4

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- La Boissière de Montaigu - Les Landes Genusson - Bazoges en Paillers - Beaurepaire - Menard La Barotière - Vendrennes - La Brossière - St André Goule d'Oie - Chauché - La Rabatelière - Les Brouzils - St Georges de Montaigu - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - Beaurepaire - Menard La Barotière - Vendrennes - La Brossière - St André Goule d'Oie - Chauché - La Rabatelière - Les Brouzils - St Georges de Montaigu - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - St Fulgent - La Rabatelière - Les Brouzils - St Georges de Montaigu - Boufféré
75 Km	68 km	53 km



CIRCUIT 5

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - Beaurepaire - Les Herbiers - o Le Mont des Alouettes - La Gaubretière - Les Landes Genusson - La Boissière de Montaigu - Treize-Septiers - St Hilaire de Loulay - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - Beaurepaire - Les Herbiers - La Gaubretière - Les Landes Genusson - Saint Symphorien - Treize-Septiers - La Guyonniere - Boufféré	- L'Herbergement - Les Brouzils - Chavagnes en Paillers - o 4 routes (N137) - o Pont Legé - La Boissière de Montaigu - Treize-Septiers - St Hilaire de Loulay - Boufféré
75 Km	65 km	49 km



CIRCUIT 6

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- La Boissière de Montaigu - Les Landes Genusson - St Martin des Tilleuls - La Verrie - La Gaubretière - Beaurepaire - Bazoges en Paillers - St Fulgent - La Rabatelière - Les Brouzils - St Georges de Montaigu - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Les Landes Genusson - St Martin des Tilleuls - La Verrie - La Gaubretière - Beaurepaire - Bazoges en Paillers - Chavagnes en Paillers - Les Brouzils - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - Chavagnes en Paillers - Benaston - Les Brouzils - St Georges de Montaigu - Boufféré
76 Km	70 km	47 km



CIRCUIT 7

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- Montaigu - St Hilaire de Loulay - La Bernardière - Cugand - Gétigné - St Crépin Sur Moine - Clisson - Gorges - St Fiacre - Château-Thébaud - Maisdon Sur Sèvre - St Lumine de Clisson - St Hilaire de Clisson - St Hilaire de Loulay - Boufféré	- Montaigu - St Hilaire de Loulay - La Bernardière - Cugand - Clisson - Gorges - St Fiacre - Château-Thébaud - Maisdon Sur Sèvre - St Lumine de Clisson - St Hilaire de Clisson - St Hilaire de Loulay - Boufféré	- Montaigu - St Hilaire de Loulay - La Bernardière - Cugand - Clisson - Gorges - Remouillé - La Planche - Vieillevigne - Boufféré
77 Km	64 km	53 km



CIRCUIT 8

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- St André Treize Voies - Vieillevigne - St Philbert de Bouaine - Corcoué sur Logne - o La Bénate - o Val de Morière - St Philbert de Grand Lieu - Geneston - Montbert - La Planche - Boufféré	- Vieillevigne - St Philbert de Bouaine - Corcoué sur Logne - La Limouzinière - St Philbert de Grand Lieu - Geneston - Montbert - La Planche - Boufféré	- Vieillevigne - St Philbert de Bouaine - Corcoué sur Logne - o La Bénate - La Limouzinière - St Colomban - St Philbert de Bouaine - Vieillevigne - Boufféré
79 Km	66 km	53 km



CIRCUIT 9

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Pailers - Beaurepaire - Les Herbiers - o La Déchetterie - o Le Puy du Fou - Chambretau - La Gaubretière - Les Landes Génusson - La Bruffière - Treize septiers - La Guyonnière - Saint Georges de Montaigu - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Pailers - Beaurepaire - Les Herbiers - o La Déchetterie - Chambretau - La Gaubretière - Les Landes Génusson - La Bruffière - Treize septiers - La Guyonnière - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Pailers - Beaurepaire - Les Herbiers - o Les Alouettes - La Gaubretière - Les Landes Génusson - La Boissière de Montaigu - Boufféré
87 Km	77 km	66 km



CIRCUIT 10

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- Vieillevigne - La Planche - Remouillé - St Lumine de Clisson - Maisdon Sur Sèvre - Château-Thébaud - Montbert - Geneston - St Philbert de Grand Lieu - La Limouzinière - St Colomban - Vieillevigne - Boufféré	- St Hilaire de Loulay - St Hilaire de Clisson - St Lumine de Clisson - Maisdon Sur Sèvre - Château-Thébaud - Montbert - Geneston - St Philbert de Grand Lieu - La Limouzinière - St Colomban - Vieillevigne - Boufféré	- St Hilaire de Loulay - St Hilaire de Clisson - St Lumine de Clisson - Maisdon sur sèvre - Château Thebault - Montbert - Pont James - Saint Colomban - Saint Philbert de Bouaine - Vieillevigne - Boufféré	- St André-13-Voies - Vieillevigne - La Planche - Montbert - Geneston - St Philbert de Bouaine - St Colomban - Vieillevigne - Boufféré
93 Km	83 km	69 km	55 km



CIRCUIT 11

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - St Fulgent - Vendrennes - Mouchamps - o Dir St Prouant - o A gauche Rochetrejoux - o Dir. Le Boupere - o A gauche St Paul en Pareds - Ardelay - Les Herbiers - Beaurepaire - La Gaubretière - Les landes Genusson - La Boissière de Montaigu - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - St Fulgent - Vendrennes - Mouchamps - St Paul en Pareds - Les Herbiers - Beaurepaire - La Gaubretière - Les landes Genusson - La Boissière de Montaigu - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - St Fulgent - Mesnard la barotière - Les Herbiers - Beaurepaire - La Gaubretiere - Les landes Genusson - La Boissière de Montaigu - Boufféré
95 Km	86 km	73 km



CIRCUIT 12

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- La Boissière de Montaigu - Les Landes Génusson - La Gaubretière - Chambretaud - La Verrie - St Aubin des Ormeaux - Le Longeron - Torfou - La Bruffière - Cugand - La Bernardiere - Saint Hilaire de Clisson - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Les Landes Génusson - St Martin des Tilleuls - St Aubin des Ormeaux - Le Longeron - Torfou - La Bruffière - Cugand - La Bernardière - Saint Hilaire de Clisson - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Les Landes Génusson - St Martin des Tilleuls - St Aubin des Ormeaux - Tiffauges - Les Landes Génusson - La Bruffiere - Treize-Septiers - La Guyonniere - Boufféré
89 Km	75 km	64 km



CIRCUIT 13

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- St André-13-Voies - L'Herbergement - Les Brouzils - La Copechagnière - St Denis la Chevasse - Boulogne - La Merlatière - St Martin des Noyers - Ste Cécile - Les Essarts - Chauché - La Rabateliere - Les Brouzils - St Georges de Montaigu - Boufféré	- Les Brouzils - La Copechagnière - St Denis la Chevasse - Boulogne - La Merlatière - Saint Martin des Noyers - Sainte Cécile - Les Essarts - Chauché - Les Brouzils - Boufféré	- Les Brouzils - La Copechagnière - St Denis la Chevasse - Boulogne - La Merlatière - o Direction Saint Martin des Noyers - o 7 km à Gauche - Les Essarts - Chauché - Les Brouzils - Boufféré
91 Km	82 km	62 km



CIRCUIT 14

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - Beaurepaire - Mesnard La Barotière - Vendrennes - Mouchamps - Ste Cécile - Les Essarts - Boulogne - Chauché - Les Brouzils - Boufféré	- o Dir La guyonniere - o A droite La chausseliere - o L'eden - o En face dir. Bazoges en paillers - Bazoges en Paillers - Beaurepaire - Mesnard La Barotière - Vendrennes - Mouchamps - Ste Cécile - Les Essarts - Boulogne - Chauché - Les Brouzils - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - Beaurepaire - Les Herbiers - Mesnard La Barotière - Vendrennes - St Fulgent - Chauché - Les Brouzils - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - Beaurepaire - Les Herbiers - Mesnard La Barotière - St Fulgent - La Rabatelière - Les Brouzils - Boufféré
93 km	82 km	72 km	59 km



CIRCUIT 15

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- La Planche - Montbert - Geneston - Viais - Pont St Martin - Bouaye - St Mars de Coutais - St Lumine de Coutais - St Philbert de Grand Lieu - St Colomban - St Philbert de Bouaine - Vieillevigine - Boufféré	- La Planche - Montbert - Geneston - Viais - Pont St Martin - La Chevrolière - Saint Philbert de Grand lieu - St Colomban - St Philbert de Bouaine - Corcoué sur Logne - Rocheservière - Mormaison - Saint andré Treize voies - Boufféré	- La Planche - Montbert - Geneston - Viais - Pont St Martin - La Chevrolière - Saint Philbert de Grand lieu - St Colomban - St Philbert de Bouaine - Vieillevigine - Boufféré	- Vieillevigine - La Planche - St Hilaire de Loulay - o La - Mocquetière - Treize-Septiers - La Boissière de Montaigu - o Pont Légé à droite - St Georges de Montaigu - Boufféré
91 km	83 km	70 km	56 km



CIRCUIT 16

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- Montaigu - Saint Hilaire de Loulay - La Bernardiere - Cugand - Clisson - Mouzillon - Vallet - Gesté - Villedieu la Blouère - Montfaucon sur Moine - Montigné sur Moine - Torfou - La Bruffière - Cugand - La Bernardiere - Saint Hilaire de Clisson - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré	- Montaigu - Saint Hilaire de Loulay - La Bernardiere - Cugand - Clisson - Mouzillon - Vallet - Gesté - Villedieu la Blouère - Montfaucon sur Moine - Montigné sur Moine - Torfou - La Bruffière - Treize Septiers - La Guyonnière - Boufféré	- o La - Marionniere - St Hilaire de Loulay - La Bernardière - Cugand - Clisson - Vallet - o Dir - Beaupreau - o A droite - Tillieres - Saint Crespin - Boussay - La Bruffiere - Treize septiers - La guyonniere - Boufféré	- o La - Marionniere - St Hilaire de Loulay - La Bernardière - Cugand - Clisson - Gorges - o - Direction St Fiacre - o A - gauche - Maisdon sur sevre - Aigrefeuille - Remouillé - La Planche - Boufféré
91 km	86 Km	73 km	55 km



CIRCUIT 17

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- Montaigu - La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - Beaurepaire - Les Herbiers - o Le Mont des Alouettes - La Gaubretière - Bazoges en Paillers - Les Landes Génusson - La Bruffière - Treize-Septiers - La Guyonnière - Montaigu - Boufféré	- Montaigu - La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - Beaurepaire - Les Herbiers - o Le Mont des Alouettes - La Gaubretière - Bazoges en Paillers - o Dir. La Boissière à Gauche L'Eden - St Georges de Montaigu - Boufféré	- Montaigu - La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - Beaurepaire - o à droite, 3kms + loin en direction des Herbiers - La Gaubretière - Les Landes Génusson - La Boissière de Montaigu - Boufféré
77 Km	69 km	58 km



CIRCUIT 18

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- L'Herbergement - Les Lucs S/Boulogne - Le Poiré sur Vie - La Genétouze - Venansault - Beaulieu Sous La Roche - Aizenay - La Chapelle Palluau - Palluau - Beaufou - Les Lucs sur Boulogne - Mormaison - Boufféré	- L'Herbergement - Les Lucs S/Boulogne - Le Poiré sur Vie - Aizenay - La Chapelle Palluau - Palluau - Beaufou - Les Lucs sur Boulogne - Mormaison - Boufféré	- L'Herbergement - Les Lucs S/Boulogne - Le Poiré sur Vie - Palluau - Beaufou - Les Lucs sur Boulogne - Mormaison - Saint André treize Voies - Boufféré	- L'Herbergement - St Sulpice le Verdon - Les Lucs sur Boulogne - Rocheservière - Mormaison - Saint André treize Voies - Boufféré
96 Km	79 km	69 km	49 km



CIRCUIT 19

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- Montaigu - La Guyonnière - Treize-Septiers - St Symphorien - Les Landes Génusson - La Gaubretière - Les Herbiers - Mesnard La Barotière - St Fulgent - St André Goule d'Oie - Les Essarts - Chauché (par D13 La Fortière) - Les Brouzils - L'Herbergement o La Bannerie - Boufféré	- Montaigu - La Guyonnière - Treize-Septiers - St Symphorien - Les Landes Génusson - Bazoges en Paillers - Beaurepaire - Mesnard La Barotière - St Fulgent - Chauché - Les Brouzils - L'Herbergement o La Bannerie - Boufféré	- Montaigu - La Guyonnière - Treize-Septiers - St Symphorien - Les Landes Génusson - Bazoges en Paillers - Chavagnes en Paillers - Les Brouzils - L'Herbergement o La Bannerie - Boufféré
87 Km	73 km	55 km



CIRCUIT 20

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- St Georges de Montaigu - La Guyonnière - Treize-Septiers - La Bruffière - Boussay - Torfou - Montigné - Montfaucon - St Germain sur Moine - Tillières - Vallet - Mouzillon - Gorges - St Lumine de Clisson - Remouillé - La Planche - o Le Patis - Boufféré	- Montaigu - Treize-Septiers - La Bruffière - Boussay - Torfou - Montigné - Montfaucon - St Germain sur Moine - Tillières - Vallet - Gorges - Saint Lumine de Clisson - Saint Hilaire de Clisson - St Hilaire de Loulay - Boufféré	- Montaigu - Treize-Septiers - La Bruffière - Boussay - Torfou - Montigné - o Recouvrance - Gétigné - Cugand - La Bernardière - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré
86 Km	78 km	57 km



CIRCUIT 21

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- St Hilaire de Loulay - St Hilaire de Clisson - St Lumine de Clisson - Maisdon Sur Sèvre - Monnières - Gorges - St Hilaire de Clisson - La Bernardière - La Bruffière - Treize-Septiers - La Boissière de Montaigu - o Pont Légé - o A droite La Carrière - St Georges de Montaigu - Boufféré	- St Hilaire de Loulay - St Hilaire de Clisson - St Lumine de Clisson - Maisdon Sur Sèvre - Monnières - Gorges - St Hilaire de Clisson - La Bernardière - La Bruffière - Treize-Septiers - La Guyonnière - Montaigu - Boufféré	- St Hilaire de Loulay - St Hilaire de Clisson - La Bernardière - La Bruffière - Treize-Septiers - La Boissière de Montaigu - o Pont Légé - Chavagnes en Pailers - St Georges de Montaigu - Boufféré
72 Km	61 km	55 km



CIRCUIT 22

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- St Hilaire de Loulay - o La Mocquetière - Treize-Septiers - La Guyonnière - o Lac de la Chausselière - o Camping de l'Eden - Bazoges en Paillers - Chavagnes en Paillers - Les Brouzils - La Copechagnière - St Sulpice le Verdon - Mormaison - Saint André Treize Voies - Boufféré	- St Hilaire de Loulay - o La Mocquetière - Treize-Septiers - La Boissiere de Montaigu - Bazoges en Paillers - Chavagnes en Paillers - Benaston - La Copechagnière - Les Brouzils - St Georges de Montaigu - Boufféré	- St Hilaire de Loulay - o La Mocquetière - Treize-Septiers - La Guyonnière - o Lac de la Chausselière - o L'Eden - o Pont Legé - Chavagnes en Paillers - Les Brouzils - L'Herbergement - Boufféré
75 Km	63 km	50 km



CIRCUIT 23

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- Vieillevigne - Geneston - St Philbert de Grand Lieu - Touvois - St Etienne du bois - Beaufou - Les Lucs Sur Boulogne - St Sulpice le Verdon - L'Herbergement Boufféré	- Vieillevigne - Geneston - St Philbert de Grand Lieu - Touvois - Corcoué Sur Logne - St Philbert de Bouaine - Vieillevigne - Boufféré	- Vieillevigne - La Planche - Montbert - Saint Colomban - La Limouzinière - Corcoué - Saint Philbert de Bouaine - Vieillevigne - Saint André Treize voies - L'herbergement - Boufféré	- Vieillevigne - Geneston - St Philbert de Grand Lieu - St Colomban - St Philbert de Bouaine - Vieillevigne - Boufféré
92 Km	84 km	67 km	62 km



CIRCUIT 24

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- Saint André treize voies - Mormaison - Saint Sulpice le Verdon - Les Lucs Sur Boulogne - Beaufou - o Dir. Palluau - Le Poire sur vie - Aizenay - Maché - Saint Paul Mont Penit - Grand'lande - Saint Etienne du Bois - Beaufou - Les Lucs sur Boulogne - Saint Sulpice le Verdon - L'herbergement - o La Bannerie	- Saint André Treize voies - Mormaison - Saint Sulpice le Verdon - Les Lucs Sur Boulogne - Le Poire sur vie - o Dir St Etienne du bois - Beaufou - Les Lucs sur Boulogne - St Denis La Chevasse - La Copechagniere - St Sulpice le Verdon - L'Herbergement - o La Bannerie	- Saint André Treize voies - Mormaison - Saint Sulpice le Verdon - Les Lucs Sur Boulogne - Le Poire sur vie - Belleville sur Vie - Saligny - Saint Denis La Chevasse - o Grasla - Les Brouzils - o La Noirbretiere	- Saint André Treize voies - Mormaison - Saint Sulpice le Verdon - Les Lucs Sur Boulogne - Saint Denis La Chevasse - o Grasla - Les Brouzils - L'Herbergement - o La Bannerie
98 Km	83 Km	70 km	58 km



CIRCUIT 25

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- La Boissière de Montaigu - Les Herbiers - St Paul en Pareds - St Prouant - Le Boupère - o La Croix Barras - Saint Mars la Reorthe - Les Epesses - Chambretaud - La Gaubretière - Les Landes Génusson - La Boissière de Montaigu - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Les Herbiers - St Paul en Pareds - Rochetretoux - Le Boupère - o Dir ST Mars la Reorthe - o La Croix Barras - o A gauche Les herbiers - La Gaubretière - Les Landes Génusson - La Boissière de Montaigu - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - Beaurepaire - Mesnard la Barotière - o La Barillère - o Le Loup Blanc - Ardelay - Les Herbiers - La Gaubretière - Les Landes Génusson - La Boissière de Montaigu - Boufféré	- La Guyonnière - Treize-Septiers - St Symphorien - Les Landes Génusson - Bazoges en Paillers - Beaurepaire - Mesnard la Barotière - St Fulgent - Chavagnes en Paillers - Les Brouzils - Boufféré
104 Km	92 km	76 km	65 km



CIRCUIT 26

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- St Georges de Montaigu - Les Brouzils - Chauché - Les Essarts - Ste Cécile - St Hilaire le Vouhis - Bournezeau - Saint Martin des Noyers - La Merlatière - Boulogne - St Denis la Chevasse - La Copechagnière - Les Brouzils - o La Noirbretière - Boufféré	- St Georges de Montaigu - Les Brouzils - Chauché - Les Essarts - Ste Cécile - St Hilaire le Vouhis - o A droite Direction La chaize le Vicomte - o A droite à 5km - Saint Martin des Noyers - La Merlatière - Boulogne - St Denis la Chevasse - Les Brouzils - o La Noirbretiere - Boufféré	- St Georges de Montaigu - Les Brouzils - Chauché - Les Essarts - o Dir. Ste Cécile - o 5 km, a droite - St Martin des noyers - Les Essarts - Boulogne - Chauché - Les Brouzils - o La Noirbretière - Boufféré	- St Georges de Montaigu - Les Brouzils - Chauché - o Dir. Dompierre - o A droite à environ 2 km, après les Gats - o A droite, La Jarrie - Saint Denis la chevasse - Saint Sulpice le verdon - Saint André Treize voies - Bouffere
104 Km	91 km	82 km	61 km



CIRCUIT 27

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- St André Treize Voies - Vieilleville - o Sénart - St Hilaire de Clisson - Clisson - St Crespin Sur Moine - Boussay - La Bruffière - St Symphorien - La Boissière de Montaigu - o Dir. Montaigu à gauche - Saint Georges de Montaigu - Boufféré	- Montaigu - Saint Hilaire de Loulay - Saint Hilaire de Clisson - Clisson - Saint Crespin sur Moine - Boussay - La Bruffière - St Symphorien - La Boissière de Montaigu - o Dir. Montaigu à gauche - Saint Georges de Montaigu - Boufféré	- Montaigu - Saint Hilaire de Loulay - Saint Hilaire de Clisson - Clisson - Cugand - La Bruffière - St Symphorien - La Boissière de Montaigu - o Dir. Montaigu à gauche - Saint Georges de Montaigu - Boufféré
76 Km	62 km	52 km



CIRCUIT 28

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- o La Fromagère - L'Herbergement - o Direction VM - La Copechagnière - St Denis la Chevasse - o Direction les lucs/Boulogne - Saligny - o La Voirie - Dompierre Sur Yon - o (dir la Roche s/Yon) - o (suivre moulin papon) - La Roche Sur Yon - o 1^{er} feu à gauche - 2è feu à gauche - o Rond point (cité universitaire) - o 2è et 3è (dir Dompierre s/Yon) - o Carrière de Dompierre - La Ferrière - La Merlatière - o dir Boulogne - o suivre la boireau - Chauché - Les Brouzils - o a Fromagère - Boufféré	- o La Fromagère - L'Herbergement - o Direction VM - La Copechagnière - St Denis la Chevasse - o Direction les lucs/Boulogne - Saligny - o La Voirie - Dompierre Sur Yon - La Ferrière - La Merlatière - o dir Boulogne) - o suivre la boireau - Chauché - Les Brouzils - St Georges de Montaigu - Boufféré	- St André Treize Voies - L'Herbergement - Les Brouzils - La Copechagnière - St Denis la Chevasse - Boulogne - Chauché - La Rabatelière - Les Brouzils - L'Herbergement - La Norbretiere - Boufféré
88 Km	76 km	55 km



CIRCUIT 29

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- Boufféré - St André Treize Voies - o Direct Mormaison D56 - o La Rouandière - Rocheservière - o Route de Touvois - o Moulin Guérin - o Suivre Touvois puis env. 3 km à gauche - o Les dronnières - Legé - o Route d'Aizenay - o La Chambaudière à gauche - Beaufou - Les Lucs S/Boulogne - o Le Petit Luc St Denis les Lucs - St Denis la Chevasse - La Copechagnière - Les Brouzils - Boufféré	- Boufféré - St André Treize Voies - o Direct Mormaison D56 - o La Rouandière - Rocheservière - o Route de Touvois - o Moulin Guérin - o Suivre Touvois puis env. 3 km à gauche - o Les dronnières - Legé - Mormaison - St André Treize Voies - L'Herbergement - Les Brouzils - St Georges de Montaigu - Boufféré	- Boufféré - St André Treize Voies - o Direct Mormaison D56 - o La Rouandière - Rocheservière - o Route de Touvois - o Moulin Guérin - o Suivre Touvois puis env. 3 km à gauche - o Les dronnières - Legé - Mormaison - St André Treize Voies - L'herbergement - Boufféré
77 Km	70 km	64 km



CIRCUIT 30

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- Boufféré - L'Herbergement - St Sulpice le Verdon - Les Lucs S/Boulogne - Le Poiré S/Vie - La Genétouze - Venansault - Mouilleron le Captif - La Ribotière - Dompierre - o Direction - Saligny à 4km - o A droite La - Frelandière - o A 1km à - gauche La Jarrie - St Denis la Chevasse - Chavagnes en Paillers - St Georges de Montaigu - Boufféré	- Boufféré - L'Herbergement - St Sulpice le Verdon - Les Lucs S/Boulogne - Le Poiré S/Vie - La Genétouze - Venansault - Mouilleron le Captif - La Ribotière - Dompierre - o Direction - Saligny à 4km - o A droite La - Frelandière - o A 1km à - gauche La Jarrie - St Denis la Chevasse - La Copechagnière - Les Brouzils - Boufféré	- Boufféré - L'Herbergement - St Sulpice le Verdon - Les Lucs S/Boulogne - Le Poiré S/Vie - Belleville - St Denis la Chevasse - Chavagnes en Paillers - Les Brouzils - La Norbretière - Boufféré	- Boufféré - L'Herbergement - St Sulpice le Verdon - Les Lucs S/Boulogne - o La - Vivantière - Saligny - St Denis la Chevasse - o Graslas - Les Brouzils - Boufféré
90 Km	83 km	73 km	58 km



CIRCUIT 31

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - Les Herbiers - St Michel Mont Mercure - Les Epesses - Chambretaud - La Gaubretière - La Boissière de Montaigu - Treize Septiers - La Guyonnière - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - Les Herbiers - o Dir. St Michel Mont Mercure - Saint Mars La Reorthie - Les épesses - Chambretaud - Les Landes Génusson - La Boissière de Montaigu - o Dir Montaigu - St Georges de Montaigu - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - Les Herbiers - o Le Puy du Fou - Chambretaud - La Gaubretière - Les Landes Génusson - La Boissière de Montaigu - Dir Montaigu - St Georges de Montaigu - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - Beaurepaire - o à gauche 3 kms plus loin en direction Les Herbiers - La Gaubretière - Les Landes Génusson - La Boissière de Montaigu - Treize-Septiers - La Guyonniere - Boufféré
92 Km	85 Km	79 km	62 km



CIRCUIT 32

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- La Guyonnière - Treize-Septiers - La Bruffière - Torfou - Roussay - La Renaudière - o Direct° St Macaire (déchetterie) - o A 3km à droite St André de la Marche - o Direct° Cholet 2ème à droite - La Séguinière - St Christophe du Bois - St Aubin des Ormeaux - La Verrie - La Gaubretière - Les Landes Génusson - La Boissière de Montaigu - Boufféré	- La Guyonnière - Treize-Septiers - La Bruffière - Torfou - Roussay - La Romagne - St Christophe du Bois - St Aubin des Ormeaux - Saint Martin des Tilleuls - La Gaubretière - Bazoge en Paillers - La Boissière de Montaigu - Boufféré	- La Guyonnière - Treize-Septiers - La Bruffière - Boussay - o 1 km avant Torfou, A gauche direction Montigné Sur Moine - Gétigné - Cugand - La Bernardière - St Hilaire de Loulay - o Le Patis - Vieillevigne - Boufféré
97 Km	86 km	69 km



CIRCUIT 33

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- St Hilaire de Loulay - St Hilaire de Clisson - St Lumine de Clisson - Maisdon Sur Sèvre - Monnières - La Chapelle Heulin - Le Loroux Bottereau - La Chapelle Basse Mer - o Barbechat - o Landemont - La Remaudière - La Landreau - Vallet - Mouzillon - Clisson - Cugand - La Bernardière - Boufféré	- St Hilaire de Loulay - St Hilaire de Clisson - St Lumine de Clisson - Maisdon Sur Sèvre - Monnières - La Chapelle Heulin - Le Loroux Bottereau - La Remaudière - Le Landreau - Vallet - Mouzillon - Saint Hilaire de Clisson - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré	- St Hilaire de Loulay - St Hilaire de Clisson - St Lumine de Clisson - Maisdon Sur Sèvre - Monnières - La Chapelle Heulin - La Landreau - Vallet - Mouzillon - Clisson - St Hilaire de Clisson - St Hilaire de Loulay - Boufféré	- St Hilaire de Loulay - St Hilaire de Clisson - St Lumine de Clisson - Maisdon Sur Sèvre - Monnières - Gorges - Clisson - St Hilaire de Clisson - St Hilaire de Loulay - Boufféré
98 Km	88 km	70 km	52 km



CIRCUIT 34

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- St André Treize Voies - Mormaison - Legé - o Route d'Aizenay - St Etienne du Bois - Le Poiré Sur Vie - La Genétouze - Moulleron le Captif - La Ribotière - Dompierre s/ Yon - Boulogne - Chauché - La Rabatelière - Chavagnes en Paillers - St Georges de Montaigu - Boufféré	- St André Treize Voies - Mormaison - Legé - o Route d'Aizenay - St Etienne du Bois - Le Poiré Sur Vie - Belleville Sur Vie - Saligny - St Denis la Chevasse - Chavagnes en Paillers - St Georges de Montaigu - Boufféré	- St André Treize Voies - Mormaison - Legé - Les Lucs Sur Boulogne - St Sulpice le Verdon - La Copechagnière - Chavagnes en Paillers - Saint Georges de Montaigu - Boufféré	- St André Treize Voies - Mormaison - Legé - Beaufou - Les Lucs Sur Boulogne - St Sulpice le Verdon - L'herbergement - Boufféré
95 Km	84 km	72 km	57 km



CIRCUIT 35

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- Boufféré - St Georges de Montaigu - Les Brouzils - Chauché - Les Essarts - St Fulgent - Bazoges en Pailers - Les Landes Génusson - La Bruffière. - Cugand - La Bernardière - St Hilaire de Clisson - o Sénard - o L'Epinassière - Boufféré	- Boufféré - St Georges de Montaigu - Les Brouzils - Chauché - Les Essarts - St Fulgent - Bazoges en Pailers - Les Landes Génusson - La Boissière de Montaigu - o Direction Pont Légi - o A droite l'établière, - o La sallée - o La borde - o La métairie - o La linière - o La chesnaie - o La promenade - o Meslay - Montaigu - Boufféré	- Boufféré - St Georges de Montaigu - Les Brouzils - Chauché - Les Essarts - La Merlatière - Boulogne - Saint Denis la Chevasse - La copechagniere - Les Brouzils - Boufféré
88 Km	80 Km	59 km



CIRCUIT 36

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- Boufféré - o La Marionnière - o Sénard - o A gauche direction Vieillevigne - o 1km 1^{ère} à droite (après la carrière) - Remouillé - St Lumine de Clisson - Gorges - Mouzillon - o Après le feu 1^{ère} à gauche - Le Pallet - o Direct Nantes 1km à gauche - Monnières - Maisdon sur Sèvre - o D58 Dir. Château Thebault - o La poterie - Montbert - Vieillevigne - Boufféré	- Boufféré - La Marionnière - St Hilaire de Loulay - La Bernardiere - St Hilaire de Clisson - St Lumine de Clisson - Maisdon Sur Sèvre - o D58 Dir. Château Thebault - o La poterie - Montbert - Geneston - Vieillevigne - Saint André Treize Voies - Boufféré	- Boufféré - Montaigu - St Hilaire de Loulay - St Hilaire de Clisson - St Lumine de Clisson - Maisdon - Aigrefeuille sur Maine - Vieillevigne - Saint André Treize Voies - Boufféré
74 Km	64 km	50 km



CIRCUIT 37

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- L'Herbergement - St André Treize Voies - Vieilleville - Montbert - Le Bignon - Les Sorinières - Vertou - o Le Portillon - Château Thébaud - o Direction Le Bignon - o Le Clos de la Butterie - o Route d'Aigrefeuille - o La Croix Bourdinière - o Au stop tout droit - o La Chaussée - Aigrefeuille - Vieilleville - Boufféré	- La Planche - Montbert - Le Bignon - Les Sorinières - o Direction Vertou - Château Thébaud - Les Pégers - La Chaussée - Aigrefeuille - Vieilleville - Boufféré	- La Planche - Montbert - o Direction Château Thébaud - o La Poterie - o La Croix de La Bourdinière - o Au calvaire à droite - o La Chaussée - Aigrefeuille - o Direction Vieilleville - Boufféré
75 Km	65 km	53 km



CIRCUIT 38

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- Vieillevigne - St Philbert de Bouaine - Corcoué Sur Logne - La Limouzinière - Paulx - o Direct Touvois à 2km à droite - St Etienne de Mer Morte - o Direct Froidfond D76 - o Lieu-dit La Croix - o A gauche Touvois - o La forêt de Touvois - o Moulin Guérin suivre Rocheservière - o !! Les Douteries à gauche !!! - Rocheservière - o La Rochette, - o La Branjardière, - o Plessis - o Chancelé - St André Treize Voies - Boufféré	- Vieillevigne - St Philbert de Bouaine - Corcoué Sur Logne - La Limouzinière - o Direction Paulx - o 6 kms L'Egonnière - o A gauche Le Val de Morière - Touvois - o La forêt de Touvois - o Moulin Guérin suivre Rocheservière - o !! Les Douteries à gauche !!! - Rocheservière - o La Rochette, - o La Branjardière, - Plessis - o Chancelé, - St André Treize Voies - Boufféré	- Boufféré - Vieillevigne - Rocheservière - Les Lucs Sur Boulogne - Belleville Sur Vie - St Denis la Chevasse - La Copechagnière - Les Brouzils - Boufféré
83 Km	70 km	62 km



CIRCUIT 39

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- Boufféré - L'Herbergement - St Sulpice le Verdon - o La Chabotterie - La Copechagnière - Chauché - o Direct St Fulgent à droite - o D13 Ste Florence - St Martin des Noyers - o Les Touches par D47 - La Merlatière - Boulogne - St Denis la Chevasse - o Graslà - Chavagnes en Paillers - Saint Georges de Montaigu - Boufféré	- Boufféré - Les Brouzils - Chauché - Sainte Florence - Saint Martin des Noyers - Les Essarts - Chauché - La Rabatelière - Benaston - Les Brouzils - Saint Georges de Montaigu - Boufféré	- Boufféré - L'Herbergement - St Sulpice le Verdon - o La Chabotterie - La Copechagnière - Chauché - o Direct St Fulgent à droite - o D13 Ste Florence - o A 6kms carrefour à droite - Les Essarts - Boulogne - St Denis la Chevasse - La Copechagnière - Les Brouzils - Boufféré	- Boufféré - Les Brouzils - La Copechagnière - St Denis la Chevasse - Boulogne - Les Essarts - Chauché - Les Brouzils - Dir. Georges de Montaigu - Le Butais - Boufféré
96 Km	82 km	72 km	57 km



CIRCUIT 40

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- L'Herbergement - Saint Sulpice le Verdon - Les Lucs sur Boulogne - Le Poiré sur Vie - Aizenay - Maché - Apremont - Saint Paul Mont Penit - Palluau - Beaufou - Les Lucs sur Boulogne - Saint Sulpice le Verdon - Saint André Treize voies - Boufféré	- L'Herbergement - Saint Sulpice le Verdon - Les Lucs sur Boulogne - Le Poiré sur vie - Aizenay - La chapelle Palluau - Palluau - Beaufou - Les Lucs sur Boulogne - Saint Sulpice Le Verdon - Mormaison - Saint André Treize voies - Boufféré	- L'Herbergement - Saint Sulpice le Verdon - Les Lucs sur Boulogne - Le Poiré sur vie - Saint Etienne de Bois - Legé - Mormaison - Saint André Treize voies - Boufféré
95 Km	81 km	71 km



CIRCUIT 41

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- St André Treize Voies - Vieillevigne - La Planche - St Hilaire de Loulay - o La Mocquetière - Treize-Septiers - La Boissière de Montaigu - o Pont Legé à droite - St Georges de Montaigu - o Direction Les Brouzils - o L'Aérodrome - L'Herbergement - St Sulpice le Verdon - St André Treize Voies - o Malabri - o Le Grand chêne - Vieillevigne - Boufféré	- St André Treize Voies - Vieillevigne - La Planche - St Hilaire de Loulay - o La Mocquetière - Treize-Septiers - Saint Symphorien - Les Landes Genusson - La Boissière de Montaigu - o Pont Legé à droite - St Georges de Montaigu - o Direction Les Brouzils - o L'Aérodrome - L'Herbergement - o La Bannerie - Boufféré	- St Hilaire de Loulay - o La Mocquetière - Treize-Septiers - La Guyonnière - o Lac de la Chausselière - o Camping de l'Eden - Bazoges en Pailers - Chavagnes en Pailers - Les Brouzils - Boufféré
89 Km	79 km	55 km



CIRCUIT 42

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- St Georges de Montaigu - o 50m. avant les feux à gauche - o Direct l'Eden - Bazoges-en-Paillers - La Gaubretière - Tiffauges - Les Landes Génusson - La Bruffière - o Direct Boussay D62 - o « L'Abri du vent » D62/puy sur sèvre à gauche - o Traversée du Puy sur sèvre - o Au carrefour « Le Pavillon » D755 - o A droite vers Cugand - La Bernardière - St Hilaire de Clisson - Remouillé - La Planche - Vieilleville - Saint André treize voies - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - La Gaubretiere - Tiffauges - Les Landes Genusson - La Bruffière - Cugand - La Bernardière - Saint Hilaire de Clisson - Remouillé - o Direct La planche - o Le Patis - Boufféré	- St Georges de Montaigu - o 50m. avant les feux à gauche - o Direct l'Eden - Bazoges en Paillers - La Gaubretière - Tiffauges - Les Landes Génusson - La Bruffière - La Bernardière - St Hilaire de Loulay - Boufféré
95 Km	84 km	71 km



CIRCUIT 43

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- Boufféré - o La Marionnière - o Sénard - La Planche - Aigrefeuille - Montbert - Pont james - Corcoué sur Logne - o La Bénate - o Direct Legé - o Moulin Guérin - o À gauche - Rocheserviere - Rocheservière - Mormaison - St André Treize Voies - Boufféré	- Boufféré - o La Marionnière - o Sénard - La Planche - Aigrefeuille - Montbert - o Pont james - Corcoué sur Logne - Rocheservière - Mormaison - Saint André Treize voies - Boufféré	- Boufféré - Vieillevigine - Saint Philbert de Bouaine - Corcoué sur Logne - Rocheservière - Mormaison - Saint Sulpice le Verdon - Saint André Treize Voies - Bouffere
77 Km	68 km	50 km



CIRCUIT 44

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- Boufféré - Vieilleville - St André Treize Voies - L'Herbergement - St Sulpice le Verdon - o Direct Les Lucs S/Boulogne - o Après la carrière 3kms à gauche - o La Lande Noire - St Denis la Chevasse - Saligny - Beaufou - Les Lucs S/Boulogne - Mormaison - Boufféré	- Boufféré - Vieilleville - St André Treize Voies - L'Herbergement - St Sulpice le Verdon - La Copechagnière - St Denis la Chevasse - Les Lucs S/Boulogne - Mormaison - Boufféré	- Boufféré - Vieilleville - St André Treize Voies - L'Herbergement - St Sulpice le Verdon - Mormaison - St André Treize Voies - Boufféré
76 Km	64 km	35 km



CIRCUIT 45

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
o Les Gorgendières o La Braudière o La Bonnetière - Les Brouzils - Benaston - La Rabatelière - Chauché o Boireau - La Merlatière - La Ferrière - La Chaize le Vicomte - Les Essarts - Boulogne - St Denis la Chevasse o Direct St Sulpice le Verdon o A 1km à droite Essire o La Grand Chevasse - St Sulpice le Verdon - Mormaison - Saint andré Treize voies - Boufféré	o Les Gorgendières o La Braudière o La Bonnetière - Les Brouzils - Benaston - La Rabatelière - Chauché o Boireau - La Merlatière - La Ferrière o Direction Saint Martin des Noyers o 7 km à Gauche - Les Essarts - Boulogne - Saint Denis La chevasse o Direction Saint Sulpice Le Verdon o 1 km à droite Essiré o La grande chevasse - Saint sulpice Le Verdon - L'Herbergement - Boufféré	- Les Brouzils - Benaston - La Rabatelière - Chauché - Le Boireau - Les Essarts - La Merlatière - Boulogne - Saint Denis la Chevasse - La Copechagnière - Saint sulpice le Verdon - Mormaison - Saint André Treizes Voies - Boufféré	o Les Gorgendières o La Braudière o La Bonnetière - Les Brouzils - Benaston - La Rabatelière - Chauché o Boireau - La Merlatière - Les Essarts - Chauché - Les Brouzils - Boufféré
94 Km	86 km	75 km	62 km



CIRCUIT 46

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- Treize Septiers - La Bruffière - Boussay - Montigné sur Moine - Montfaucon - o Direct Villedieu - La Blouère - o A droite Saint Macaire en mauge - Bégrolle en mauge - Andrezé - SaintPhilbert en Mauge - La Renaudière - Roussay - Torfou - La Bruffière - Treize Septiers - La Guyonnière - Boufféré	- La Guyonnière - Treize Septiers - La Bruffière - Boussay - Montigné sur Moine - Montfaucon - o Direct Villedieu - La Blouère - o A droite Saint Macaire en mauge - Saint André de la Marche - Roussay - Torfou - La Bruffière - o Dir La Boissière - o A droite - Treize Septiers - La Guyonnière - Boufféré	- La Guyonnière - Treize Septiers - La Bruffière - Boussay - Montigné sur Moine - Montfaucon - Saint Germain sur Moine - La Renaudière - Roussay - Torfou - La Bruffière - Treize Septiers - La Guyonnière - Saint Georges - Boufféré
96 Km	82 km	72 km



CIRCUIT 47

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- Boufféré - St Georges de Montaigu - Chavagnes en Paillers - La Rabatelière - St Fulgent - Mesnard la Barotière - Beaurepaire - La Gaubretière - La Verrie - St Aubin des Ormeaux - Tiffauges - Les Landes Génusson - La Bruffière - Treize-Septiers - La Guyonnière - Montaigu - Boufféré	- Boufféré - St Georges de Montaigu - Chavagnes en Paillers - La Rabatelière - St Fulgent - Mesnard la Barotière - Beaurepaire - La Gaubretière - Saint Martin des Tilleuls - Tiffauges - Les Landes Génusson - La Bruffière - Treize Septiers - La Guyonnière - Boufféré	- Boufféré - St Georges de Montaigu - Chavagnes en Paillers - La Rabatelière - Chauché - St Fulgent - Mesnard la Barotière - Beaurepaire - La Gaubretière - Les Landes Génusson - La Boissière de Montaigu - Montaigu - Boufféré	- Boufféré - St Georges de Montaigu - Chavagnes en Paillers - La Rabatelière - Chauché - St Fulgent - Bazoges en Paillers - La Boissière de Montaigu - Montaigu - Boufféré
94 Km	83 km	74 km	57 km



CIRCUIT 48

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- Boufféré - Montaigu - La Gouraudière - La Guyonnière - Treize-Septiers - St Symphorien - Les Landes Génusson - Tiffauges - Le Longeron - o Route d'Evrunes - St Aubin des Ormeaux - St Martin des Tilleuls - La Gaubretière - o Route de Tiffauges - Les Landes Génusson - La Boissière de Montaigu - Boufféré	- Boufféré - Montaigu - La Gouraudière - La Guyonnière - Treize-Septiers - St Symphorien - Les Landes Génusson - Tiffauges - St Aubin des Ormeaux - St Martin des Tilleuls - La Gaubretière - o Route de Tiffauges - Les Landes Génusson - La Boissière de Montaigu - Montaigu - Mirville - Boufféré	- Boufféré - La Guyonnière - Treize-Septiers - St Symphorien - Les Landes Génusson - Tiffauges - o Route du Longeron 2 kms - St Martin des Tilleuls - Les Landes Génusson - La Boissière de Montaigu - Montaigu - Boufféré
77 Km	65 km	56 km



CIRCUIT 49

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- Boufféré - St Hilaire de Loulay - St Hilaire de Clisson - Gorges - Mouzillon - Vallet - La Chapelle-Heulin - Monnières - Maisdon sur Sèvre - Aigrefeuille - La Planche - Vieillevigne - Saint André treize voies - L'herbergement - Boufféré	- Boufféré - St Hilaire de Loulay - St Hilaire de Clisson - Gorges - Monnières - Maisdon sur Sèvre - Aigrefeuille - La Planche - Vieillevigne - St André Treize Voies - L'Herbergement - Boufféré	- Boufféré - St Hilaire de Loulay - St Hilaire de Clisson - Gorges - St Lumine de Clisson - Aigrefeuille - La Planche - Vieillevigne - Boufféré
76 Km	62 km	50 km



CIRCUIT 50

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- Boufféré - La Boissière de Montaigu - Bazoges en Pailers - Les Herbiers - o Les Alouettes - o 1^{ère} à droite - Chambretau - La Verrie - Mortagne sur Sèvre - Evrunes - Le longeron - Tiffauges - Les Landes Genusson - Saint Symphorien - Treize Septiers - La Guyonnière - Boufféré	- Boufféré - La Boissière de Montaigu - Bazoges en Pailers - Les Herbiers - o Les Alouettes - o 1^{ère} à droite - Chambretau - La Verrie - St Martin des Tilleuls - Les Landes Génusson - La Bruffière - Cugand - La Bernardière - St Hilaire de Loulay - Boufféré	- Boufféré - La Boissière de Montaigu - Bazoges en Pailers - Beaurepaire - Les Herbiers - La Gaubretière - Les Landes Génusson - St Symphorien - Treize-Septiers - La Guyonnière - Boufféré	- Boufféré - La Boissière de Montaigu - Bazoges en Pailers - Beaurepaire - Les Herbiers - La Gaubretière - Les Landes Génusson - St Symphorien - Treize-Septiers - La Guyonnière - Boufféré
95 km	88 Km	71 km	60 kms



CIRCUIT 51

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- Boufféré - Les Brouzils - Chauché - Les Essarts - Ste Cécile - o Direct° St Germain de Prinçay - o 1 km avant D97 direct° Rochetretjoux - o Puis à gauche Mouchamps - Vendrennes - Mesnard La Barotière - Beaurepaire - Bazoges - La Boissière de Montaigu - Boufféré	- Boufféré - Les Brouzils - Chauché - Les Essarts - Ste Cécile - Mouchamps - Vendrennes - Mesnard la Barotière - Beaurepaire - Bazoges en Pailers - La Boissière de Montaigu - Boufféré	- Boufféré - Les Brouzils - Chauché - Les Essarts - St André Goule d'Oie - Vendrennes - Mesnard La Barotière - Beaurepaire - Bazoges - o L'Eden - Saint Georges de Montaigu - Boufféré	- Boufféré - St Georges de Montaigu - Les Brouzils - Chauché - St André Goule d'Oie - Vendrennes - Mesnard La Barotière - Beaurepaire - Bazoges - La Boissière de Montaigu - Boufféré
95 Km	84 km	74 km	66 km



CIRCUIT 52

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- Boufféré - St Georges De Montaigu - Chavagnes en Paillers - La Rabatelière - Chauché - Ste Florence - L'Oie - Mouchamps - Rochetrejoux - St Paul - Ménard - Beaurepaire - La Gaubretière - Les Landes - Boissière de Montaigu - Boufféré	- Boufféré - St Georges de Montaigu - Chavagnes en Paillers - La Rabatelière - Chauché - Ste Florence - L'Oie - Mouchamps - St Paul en P. - Mesnard la Barotière - Beaurepaire - La Gaubretière - Les Landes - Genusson - La Boissière de Montaigu - Boufféré	- Boufféré - St Georges - Chavagnes - La Rabatelière - Chauché - St Fulgent - Ménard - Beaurepaire - Gaubretière - Les Landes - La Bruffière - Treize-Septiers - La Guyonnière - Montaigu - Boufféré	- Boufféré - Les Brouzils - La Rabatelière - St Fulgent - Mesnard La Barotière - Beaurepaire - Bazoges - Les Landes - La Boissière de Montaigu - Boufféré
95 Km	89 km	73 km	65 km



CIRCUIT 53

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- Saint Hilaire de Loulay - Saint Hilaire de Clisson - Clisson - Saint Crespin sur moine - Tillères - La Regripière - La chaussaire - La Boissière du Doré - La Remaudière - Le Landreau - La chapelle heulin - Monnières - Saint Lumine de Clisson - Remouillé - Le Patis - Boufféré	- Saint Hilaire de Loulay - Saint Hilaire de Clisson - Clisson - Saint Crespin sur moine - Tillères - La Regripière - Vallet - La chapelle heulin - Monnières - Gorges - Saint Lumine de Clisson - Remouillé - o Le Patis - Boufféré	- Saint Hilaire de Loulay - Saint Hilaire de Clisson - Clisson - Saint Crespin sur moine - Tillières - Clisson - Gétigné - Cugand - La Bernardière - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré
94 Km	83 km	64 km



CIRCUIT 54

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- Saint Georges de Montaigu - La Guyonnière - Treize Septiers - La Bruffière - Torfou - Roussay - La Remaudière - Saint Philbert en Mauge - La chapelle du Genet - Villedieu la blouère - Montfaucon - Montigné sur Moine - Boussay - La Bruffière - Treize septiers - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré	- Saint Georges de Montaigu - La Guyonnière - Treize Septiers - La Bruffière - Torfou - Roussay - La Remaudière - St Philbert en Mauge - Villedieu La Blouère - Montfaucon - Montigné sur Moine - La Bruffière - Treize septiers - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré	- Saint Georges de Montaigu - La Guyonnière - Treize Septiers - La Bruffière - Torfou - Roussay - La Remaudière - Saint Germain sur Moine - Montfaucon - Montigné sur Moine - Boussay - La Bruffière - Treize septiers - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré	- Saint Georges de Montaigu - La Guyonnière - Treize Septiers - La Bruffière - Torfou - Roussay - Montfaucon - Montigné sur Moine - Boussay - La Bruffière - Treize septiers - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré
94 Km	85 km	79 km	70 km



CIRCUIT 55

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - La Gaubretières - La Verrie - Saint Malo du Bois - Malièvre - Treize vents - La Chapelle Largeau - o Cote du fer à cheval - Loublande - La Puy Saint Bonnet - Mortagne sur sèvre - La Verrie - Saint Martin des Tilleuls - Les landes Genusson - La Boissière de Montaigu - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - La Gaubretières - La Verrie - St Hilaire de Mortagne - Mortagne Sur Sèvre - Eurunes - Saint Aubin les Ormeaux - St Martin des Tilleuls - Les landes Genusson - La Bruffière - Treize septiers - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - La Gaubretières - La Verrie - Saint Martin des Tilleuls - Les landes Genusson - La Bruffière - Cugand - La Bernardière - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré
100 Km	88 km	75 km



CIRCUIT 56

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- La Boissière de Montaigu - Bazoges en paillers - Beaurepaire - Les Herbiers - Les Epesses - Mallièvre - Saint Malo du bois - La Verrie - La Gaubretière - Les Landes Genusson - La Bruffière - Treize Septiers - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en paillers - Beaurepaire - o Les Alouettes - o En haut 1ere à droite - Chambretau - La Verrie - La Gaubretière - Les Landes Genusson - La Bruffière - Cugand - La Bernardière - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en paillers - Beaurepaire - Les Herbiers - La Gaubretière - Les Landes Genusson - La Bruffière - Cugand - La Bernardière - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré
97 Km	88 km	72 km



CIRCUIT 57

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - Beaurepaire - Les Herbiers - Saint Michel Mont Mercure - Le Boupère - Rochetrejoux - Mouchamps - Vendrennes - Saint fulgent - La Rabatelière - Les Brouzils - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - Beaurepaire - Les Herbiers - Saint Paul en Pareds - o Dir. St Michel Mt. Mercure - o A gauche La Croix Barras - Les Herbiers - La Gaubretière - Les Landes Genusson - La Boissière de Montaigu - La Guyonniere - Saint Georges de Montaigu - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - Beaurepaire - Les Herbiers - o Les Alouettes - o 2^{ème} à gauche - La Gaubretière - Bazoges en Paillers - La Boissiere de Montaigu - o L'Eden - Saint Georges de Montaigu - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Paillers - Beaurepaire - Les Herbiers - La Gaubretière - Les Landes Genusson - Saint Symphorien - Treize septiers - La Guyonnière - Boufféré
98 Km	87 km	75 km	61 km



CIRCUIT 58

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- Saint Georges de Montaigu - Chavagnes en Paillers - Saint André goule d'oie - La Brosnière - Vendrennes - Mouchamps - Sainte Cécile - Saint Martin des Noyers - La Ferrière - La Merlatière - Boulogne - Chauché - Les Brouzils - Boufféré	- Saint Georges de Montaigu - Chavagnes en Paillers - Saint André goule d'oie - La Brosnière - Vendrennes - Mouchamps - Sainte Cécile - Saint Martin des Noyers - La Merlatière - Boulogne - SaintDenis la Chevasse - La Copechagnière - Les Brouzils - Boufféré	- Saint Georges de Montaigu - Chavagnes en Paillers - Saint André goule d'oie - La Brosnière - Vendrennes - Mouchamps - Sainte Cécile - Les Essarts - Chauché - Les Brouzils - Boufféré	- Saint Georges de Montaigu - Chavagnes en Paillers - Saint André goule d'oie - Les Essarts - Chauché - Les Brouzils - L'Herbergement - Boufféré
96 Km	88 km	78 km	56 km



CIRCUIT 59

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- Vieillevigne - La Planche - Montbert - Geneston - Viais - Pont Saint Martin - La chevroliere - Saint Philbert de Grand Lieu - Saint Colomban - Saint Philbert de Bouaine - Vieillevigne - Saint André Treize Voies - Boufféré	- Vieillevigne - Geneston - Viais - Pont Saint Martin - La chevroliere - Saint philbert de Grand lieu - Saint colomban - Saint Philbert de Bouaine - Vieillevigne - Boufféré	- La Planche - Montbert - Geneston - Saint Colomban - Saint Philbert de Bouaine - Vieillevigne - Boufféré
75 Km	71 km	50 km



CIRCUIT 60

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- La Guyonnière - Treize septiers - La Bruffière - Torfou - Roussay - La Renaudière - Saint Germain sur Moine - Tillières - Clisson - Cugand - La Bernardière - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré	- La Guyonnière - Treize septiers - La Bruffière - Torfou - Roussay - La Renaudière - o Le chene aux lous - Saint Germain sur Moine - Saint Crespin sur Moine - Cugand - La Bernardière - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré	- La Guyonnière - Treize septiers - La Bruffière - Torfou - Montigné sur Moine - Montfaucon - Saint Crespin sur Moine - Clisson - Saint Hilaire de Clisson - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré
77 Km	73 km	64 km



CIRCUIT 61

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>		<i>Parcours D</i>
- La Boissière de Montaigu - Bazoges en paillers - Les Herbiers - o Direct - Saint Michel - Mont Mercure - Saint Mars la Réorthé - Saint Michel Mont Mercure - La Flocelière - Les Chateliers-Chateau mur - Les Epesses - Chambretaud - La Gaubretière - Les Landes Genusson - La Boissière de Montaigu - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en paillers - Les Herbiers - o Direct - Saint Michel - Mont Mercure - Saint Mars la Réorthé - Les Epesses - Chambretaud - La Verrie - La Gaubretière - Les Landes Genusson - La Boissière de Montaigu - Saint Georges de Montaigu - Boufféré	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en paillers - o Direction - Les Herbiers - o A gauche - La Gaubretière - Les Landes Genusson - La Bruffière - Treize Septiers - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré	
97 Km	87 km	76 km	68 km



CIRCUIT 62

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- L'Herbergement - Saint Sulpice Le Verdon - Les Lucs sur Boulogne - Beaufou - Palluau - Grand landes - Froidfond - Saint Etienne de Mer Morte - o Val de Morière - Corcoué sur Logne - Saint Philbert de Bouaine - Vieillevigne - Boufféré	- L'Herbergement - Saint Sulpice Le Verdon - Les Lucs sur Boulogne - Beaufou - Saint Etienne du bois - Touvois - o Val de Morière - Corcoué sur Logne - Saint Philbert de Bouaine - Vieillevigne - Boufféré	- Vieillevigne - Saint Philbert de Bouaine - Corcoué sur Logne - Legé - Les Lucs sur Boulogne - Saint sulpice le Verdon - Saint André Treize Voies - Boufféré
90 Km	77 km	62 km



CIRCUIT 63

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- Les Brouzils - Chauché - La Merlatière - La Ferrière - La Chaize le Vicomte - Thorigny - Fougeré - Saint Martin des Noyers - Les Essarts - Chauché - Les Brouzils - Boufféré	- Les Brouzils - Chauché - La Merlatière - La Ferrière - La Chaize le Vicomte - Saint Martin des Noyers - Les Essarts - Chauché - La Rabatelière - Les Brouzils - o La Noirbretière - Boufféré	- Les Brouzils - Chauché - Les Essarts - Saint André Goule d'oie - Saint Fulgent - La Rabatlière - Chavagnes en Pailers - Les Brouzils - L'herbergement - Saint André Treize Voies - Boufféré
97 Km	89 km	69 km



CIRCUIT 64

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- Saint André Treize Voies - Saint Sulpice le Verdon - Les Lucs sur Boulogne - Beaufou - Palluau - Saint Paul Mont Penit - Commequiers - Apremont - Maché - Aizenay - Le Poiré sur vie - Les Lucs sur Boulogne - Saint sulpice le Verdon - L'herbergement - Boufféré	- Saint André Treize Voies - Saint Sulpice le Verdon - Les Lucs sur Boulogne - Beaufou - Palluau - Grand'landes - Saint Paul Mont Penit - Maché - Aizenay - Le Poiré sur vie - Les Lucs sur Boulogne - o Dir. - Saint sulpice le Verdon - o 2.5 km à gauche - Mormaison - Saint andré Treize Voies - Boufféré	- Saint André Treize Voies - Saint Sulpice le Verdon - Les Lucs sur Boulogne - Beaufou - Palluau - La chapelle Palluau - Aizenay - Le Poiré sur vie - Les Lucs sur Boulogne - Saint Sulpice le Verdon - L'Herbergement - Boufféré	- Saint André Treize Voies - Saint Sulpice le Verdon - Les Lucs sur Boulogne - Le Poiré sur Vie - Belleville sur vie - Saligny - Saint Denis le Chevasse - o Grasla - Les Brouzils - Boufféré
110 Km	90 km	78 km	66 km



CIRCUIT 65

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>
- Saint André Treize voies - Mormaison - Saint Sulpice - Les Lucs sur Boulogne - Palluau - Le Poiré sur vie - Belleville sur vie - Saint Denis La chaevasse - La Copechagniere - Les Brouzils - Boufféré	- Saint andré Treize Voies - Mormaison - Saint Sulpice le Verdon - Les Lucs sur Boulogne - Beaufiou - Belleville sur Vie - Saint Denis La Chevasse - o Grasla - Les Brouzils - Boufféré	- Saint André Treize Voies - Mormaison - La Copechagniere - o Grasla - Les Brouzils - SaintGeorges - Boufféré
77 Km	68 km	45 km



CIRCUIT 66 (Championnat de France 2025)

<i>Parcours A</i>	<i>Parcours B</i>	<i>Parcours C</i>	<i>Parcours D</i>
- La Boissiere de Montaigu - Bazoges en Pailers - Beaurepaire - Les Herbiers - o Le mont des alouettes - o A droite direction Chambretaud par la petite route - o A droite juste avant Chambretaud - Les Herbiers - o Le mont des alouettes - o 2ème a gauche direction la Gaubretiere - Les landes Genusson - LaBruffiere - Cugand - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré	- La Boissiere de Montaigu - Bazoges en Pailers - Beaurepaire - Les Herbiers - o Le mont des alouettes - o A droite direction Chambretaud par la petite route - o A droite juste avant Chambretaud - Les Herbiers - la Gaubretiere - Les landes Genusson - LaBruffiere - Treize Septiers - Saint Hilaire de Loulay - Boufféré	- La Boissiere de Montaigu - Bazoges en Pailers - Beaurepaire - Les Herbiers - o Le mont des alouettes - o A droite direction Chambretaud par la petite route - o A droite juste avant Chambretaud - Les Herbiers - o Le mont des alouettes - o 2ème a gauche direction la Gaubretiere - La Gaubretiere - Les landes Genusson - Boissiere de Montaigu - Boufféré -	- La Boissière de Montaigu - Bazoges en Pailers - Beaurepaire - Les Herbiers - o Le mont des alouettes - o A droite direction Chambretaud par la petite route - o A droite juste avant Chambretaud - Les Herbiers - Beaurepaire - Bazoges en Pailers - La Boissière De Montaigu - Boufféré -
96 Km	89 km	82 km	78 km

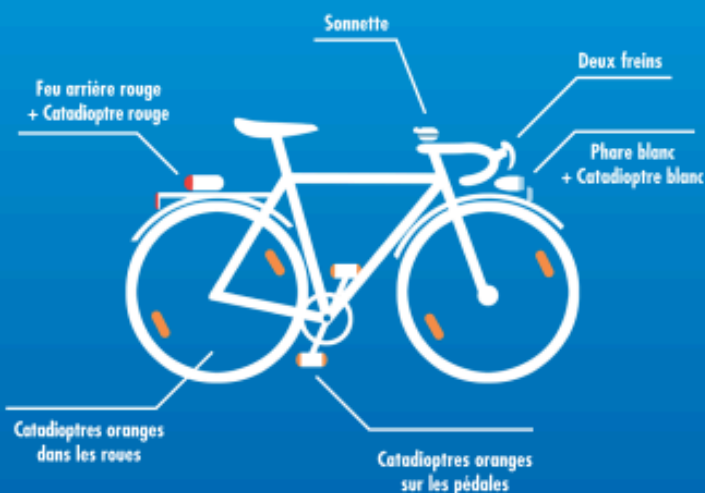
Fédération française de cyclotourisme

LES BONS RÉFLEXES POUR VOIR ET ÊTRE VU À VÉLO !



DES ÉQUIPEMENTS POUR ÊTRE VU

UN VÉLO CONFORME AU CODE DE LA ROUTE



CHOISISSEZ LA BONNE TENUE POUR VOTRE SÉCURITÉ



Vêtements clairs

À porter de jour comme de nuit.



Gilet rétro-réfléchissant

À utiliser de nuit ou par mauvaise visibilité.



Couvre-sac

Utilie, le sac à dos masque l'efficacité du gilet sécurité.



Casque

À porter correctement attaché et adapté à votre taille.



Brassard

À porter au mollet ou au bras.



Rétroviseur

Efficace, il évite de tourner la tête.



ACCESSOIRES COMPLÉMENTAIRES

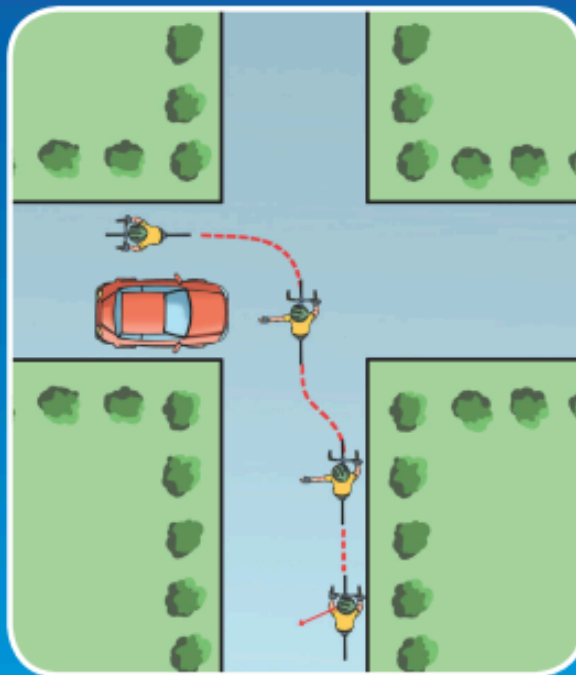
- ✓ Bandes / Pastilles fluorescentes et autocollantes à apposer sur ses vêtements ou sac à dos.
- ✓ Éclairage avant et arrière à fixer sur soi.

ÊTRE VU DANS LES CHANGEMENTS DE DIRECTION

LE TOURNE-À-GAUCHE

- 1 **Regardez derrière vous** pour vous assurer que la voie est libre et que vous ne gênez pas les véhicules qui vous suivent.
- 2 Prévenez avec **votre bras bien tendu** les autres usagers de votre intention de vous déporter sur le milieu de la chaussée.
- 3 **Avant de tourner à gauche**, laissez la priorité aux véhicules arrivant de droite et de face.

“ VOS BRAS SONT VOS
CLIGNOTANTS ! ”



“ EN GROUPE,
METTEZ-VOUS EN SIMPLE FILE ”

ÉVITEZ LES ANGLES MORTS

L'angle mort est l'espace situé autour du véhicule qui n'est pas visible par le conducteur.

Il existe 4 angles morts situés à l'avant, à l'arrière et sur les côtés.

Les angles morts sont proportionnels à la hauteur et à la longueur du véhicule et varient avec ses changements de trajectoire.



“ CROISEZ LE REGARD
DU CHAUFFEUR,
AINSI VOUS ÊTES CERTAIN
QU'IL VOUS A VU ! ”



LES SAS CYCLISTES

C'est un espace réservé aux cyclistes entre la ligne d'arrêt des véhicules et un passage piéton à un carrefour à feux tricolores. Il permet d'être bien en vue devant les véhicules.

Utilisez-les pour éviter les angles-morts !



ÊTRE VU DANS LES INTERSECTIONS

LA RÈGLE DES GIRATOIRES



- 1 **Soyez très vigilant à l'entrée et à la sortie d'un giratoire** pour éviter de vous faire couper la route.
- 2 **Maintenez le bras gauche tendu** pour indiquer que vous restez sur le rond-point.
- 3 Pour sortir du giratoire en empruntant une voie à droite, **tendez le bras droit.**
- 4 **Croisez le regard des autres usagers** afin de vous assurer qu'ils vous ont vu.



LE FEU ROUGE COMPLÉTÉ PAR UN CÉDEZ-LE-PASSAGE POUR LES CYCLISTES

Ce type de panneau, situé sous un feu tricolore, vous autorise à aller tout droit ou à tourner même si le feu est rouge. En l'absence de ce panneau, les principes du feu rouge s'appliquent aussi aux cyclistes.



Attention, vous n'êtes pas prioritaire ! Vous devez céder le passage aux piétons et aux véhicules dont le feu est vert.

Assurez-vous d'être toujours visible des autres conducteurs.

LA SÉCURITÉ À VÉLO,
LA PRIORITÉ DE LA
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME !

Retrouvez tous les conseils utiles sur :

WWW.FFVELO.FR



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
12, rue Louis Bertrand - CS 80045 - 94207 Ivry-sur-Seine Cedex
Tél. : 01 56 20 88 88
info@ffvelo.fr - www.ffvelo.fr - www.veloenfrance.fr



Les Bons réflexes Pour rouler en groupe !



**SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES**

Fédération française de cyclotourisme
www.ffvelo.fr

Savoir rouler en groupe

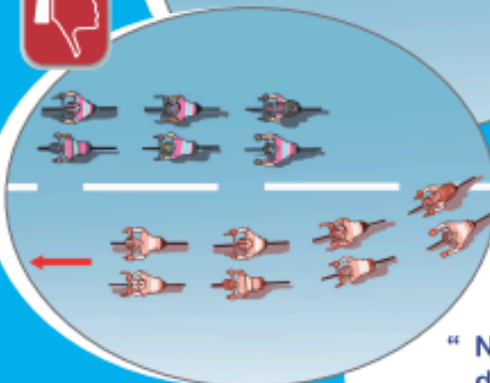
Rouler à deux de front est autorisé, mais le passage en simple file s'impose :

- à la tombée de la nuit ou par manque de visibilité,
- lorsqu'un véhicule voulant dépasser annonce son approche,
- quand les conditions de circulation l'exigent.



“ Scindez-vous en sous-groupes
de 4 à 8 cyclistes.

Laissez la place pour 2 voitures
entre chaque groupe ”



“ N'oubliez pas
de prévenir
en cas de ralentissement ”

Se Positionner Dans le groupe



“ La bonne distance de sécurité
entre chaque cycliste correspond
à l'espace d'un demi-vélo...
Pensez-y ! ”

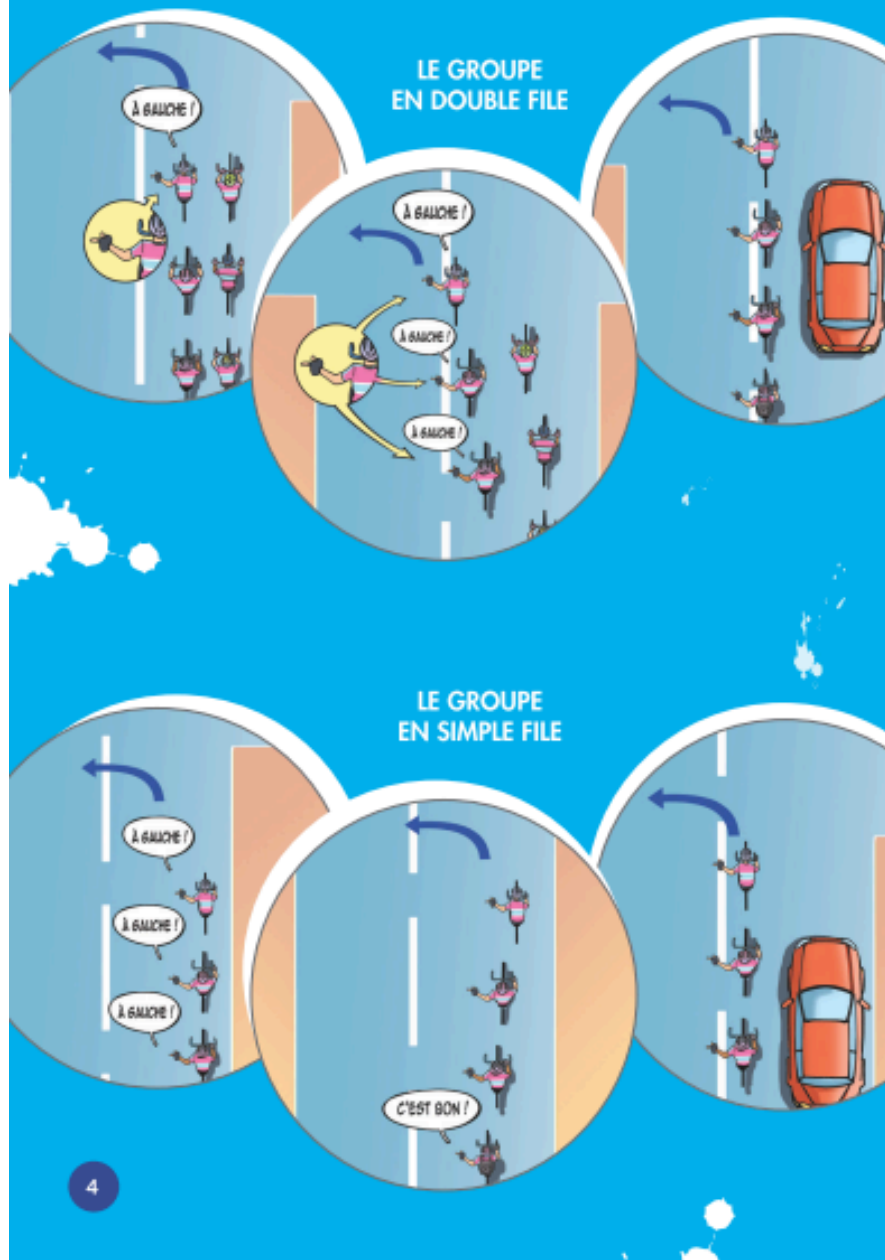


**70 % Des Chutes Proviennent
D'un manque De vigilance
dans le groupe !**

APPLIQUER LE VERBAL ET LA GESTUELLE

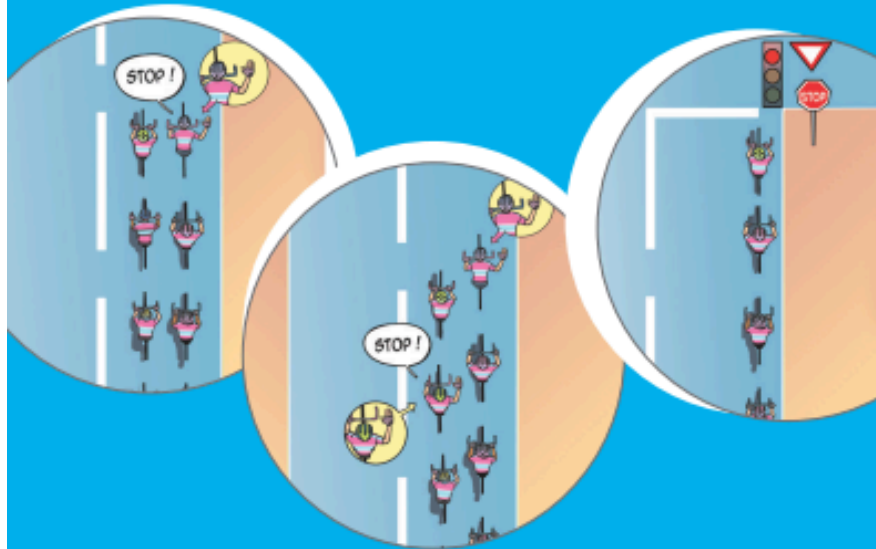
En situation de " TOURNER À GAUCHE "

Le 1^{er} de la file tend le bras et crie « À gauche ! ». Les suivants passent le message. Après un coup d'œil en arrière, le groupe se déporte à gauche, tout en laissant la voie libre sur la droite pour les voitures.



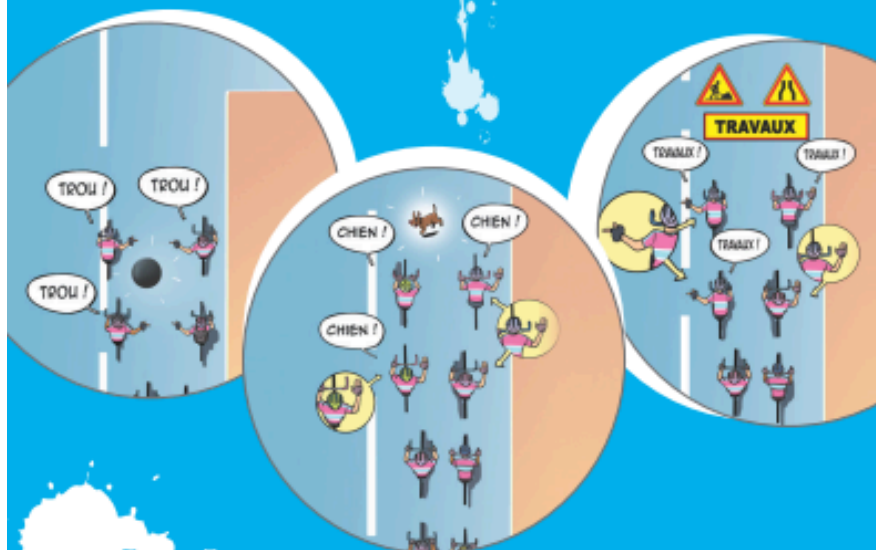
AU STOP, CÉDEZ LE PASSAGE, FEU ORANGE, FEU ROUGE

Le 1^{er} de la file lève le bras et crie « Stop ! ». Les suivants passent le message. Tous s'arrêtent sur la chaussée en file.



LORS DE TRAVERSÉES INATTENDUES OU DE TRAVAUX

Des travaux, un chien qui traverse, un trou dans la chaussée : levez le bras du côté du danger.

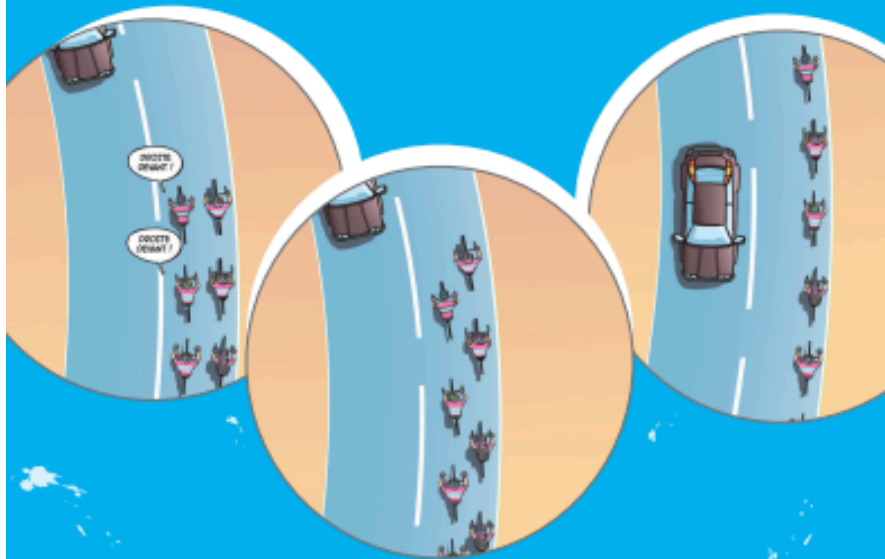


Il suffit d'un simple geste, d'une parole
pour qu'une chute ou un accident soit évité !

QUAND LE DANGER VIENT DE DEVANT EN FONCTION DU PROFIL DE LA ROUTE

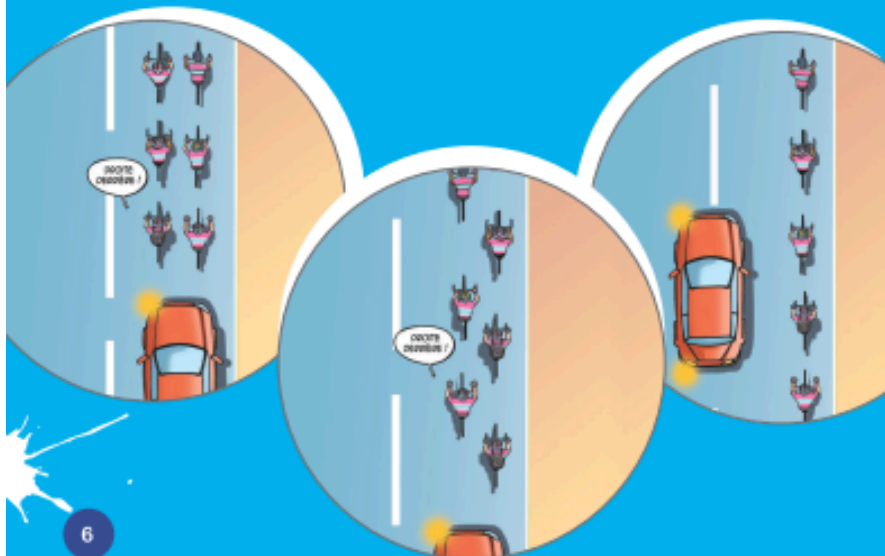
(route étroite, manque de visibilité, circulation importante...)

Le 1^{er} qui entend ou voit un obstacle crie « Droite devant ! ». Il fait passer le message au suivant. Le groupe se met sur une file. La file de gauche ralentit. La file de droite avance et laisse un espace. La file de gauche peut ainsi s'intercaler.



QUAND LE DANGER VIENT DE DERRIÈRE

Le 1^{er} qui entend ou voit un obstacle crie « Droite derrière ! ». Le groupe se met sur une file. La file de gauche avance. La file de droite ralentit et laisse un espace. La file de gauche peut s'intercaler.



LA SÉCURITÉ, C'EST VOTRE PRIORITÉ !

Pour une pratique durable
et pour un comportement citoyen :

- respectez le Code de la route,
- respectez les autres usagers,
- respectez l'environnement,
- respectez les consignes de l'organisateur.

RAPPEL !

Aucun arrêt sur la chaussée, toujours sur le côté de la route.





FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
12, rue Louis Bertrand - CS 80045 - 94207 Ivry-sur-Seine Cedex
Tél. : 01 56 20 88 88
info@ffvelo.fr - www.ffvelo.fr - www.veloentrance.fr

juin 2018